



PEPS&ZEN

Le nouveau rendez-vous événement bio & bien-être du centre Alsace !

Créé sous l'impulsion des organisateurs de BiObernai, le salon de l'agriculture biologique en Alsace et de Hygiene, le salon de la santé et du bien-être au naturel, PEPS & ZEN, est le nouveau rendez-vous bio et bien-être de printemps du centre Alsace. La 1ère édition se tiendra les 27 et 28 avril prochains au Château de Thanvillé (à 15mn de Sélestat).

Pensée comme une fête de l'art du bien vivre « bio, écolo et au naturel », PEPS & ZEN investira le magnifique domaine historique de Thanvillé, s'articulant autour de 3 grands pôles : un marché bio by BiObernai, un pôle bien-être & santé au naturel by Hygiene et un espace plantes et jardins. Un programme d'animations variées, pédagogiques, ludiques et divertissantes complètera l'ensemble.

Un événement célébrant le bien vivre et le bien-être au naturel, au cœur d'une vallée écologique dans l'âme

Ancré depuis près de 1000 ans à l'entrée de la Vallée de Villé (une vallée bio et écolo dans l'âme depuis plusieurs décennies), le Château de Thanvillé et son parc invitent résolument à la flânerie et suscitent facilement des envies de vivre au plus près de la nature. PEPS & ZEN s'articulera donc autour de 3 axes principaux mis en scène dans les différents espaces intérieurs et extérieurs du Château de Thanvillé (salles de l'aile nord des dépendances, cour intérieure autour de la belle fontaine d'Armand Gachon, parc, chapiteau...) : près de 100 exposants se répartiront ainsi entre un marché bio, un espace dédié au bien-être et à la santé au naturel, un pôle plantes et jardins.

Un programme varié, pédagogique, ludique, divertissant

Les organisateurs ont développé un programme d'animations aux thématiques variées, pour tous âges et toutes sensibilités :

- Des **ateliers pratiques** : s'initier à l'art végétal japonais, le kokédama, apprendre à faire ses propres macérations de plantes pour le jardin en alternative aux pesticides, s'initier à la nutrition bio et à la cuisine végétarienne
- **Do It Yourself** : apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques et ses produits d'entretien
- Des **conférences** autour de pratiques pour notre mieux-être





- Des **rencontres échanges et causeries** dans le cadre d'un Café Klatsch, concept repris de BiObernai : dans l'esprit des cafés-philo, les visiteurs pourront rencontrer des auteurs de livres, artistes photographes, ou encore des intervenants experts en leurs domaines (éco-habitat, éco-jardinage)
- Des **ateliers cuisine** : initiation à la nutrition bio et à la cuisine végétarienne
- Des **artisans d'art** (feronnier et tailleur de pierre)
- Des **visites historiques du Château de Thanvillé**, guidées et commentées par les membres de l'association A L'ombre du Château
- Des **animations et spectacles équestres d'époque** par l'association les Cavaliers du Rêve
- Deux **expos photos** d'artistes alsaciens : **Etre(s)** de Vincent Muller et Hugo Mairelle et **Lignes de crête** de Michel Friz
- Des **animations pédagogiques pour petits et grands** : espace de jeux en bois, parcours sentier pieds nus, confection de boîtes à insectes, ruche pédagogique, exposition sur la biodiversité, maison des éco-gestes etc.
- Plusieurs espaces pour se restaurer ou se poser autour d'une boisson complètent l'ensemble. De nombreux exposants proposeront également des dégustations sur leurs stands (vignerons, fromage, crêpes, etc)

PEPS&ZEN, un événement éco-responsable

Dès sa 1^{ère} édition, PEPS & ZEN a souhaité s'engager dans une démarche éco-responsable. Classé Niveau 2 de la Charte Eco-manifestation Alsace, PEPS & ZEN mettra ainsi en œuvre 66 actions concrètes pour réduire son impact environnemental. [Détail de la charte sur www.peps-zen.com](http://www.peps-zen.com)



À propos des initiateurs de PEPS & ZEN

PEPS & ZEN a été imaginé par Maurice MEYER, Directeur Fondateur de BiObernai, Odile EHRBAR, Co-directrice de HYGIANE et Eve LEVANEN Responsable communication de BiObernai et Co-directrice de HYGIANE.

BiObernai, le salon de l'agriculture biologique en Alsace, un événement né en 2004 aux allures de grande fête de village aux pieds des remparts de la ville d'Obernai. 15000 m2 d'expositions avec 250 exposants, près de 25000 visiteurs sur 3 jours. Fondé et dirigé par Maurice Meyer, agriculteur bio à Valff (67), assisté depuis 5 ans par Eve Levanen en charge de toute la communication et du déploiement de l'événement (également co-directrice d'Hygiene).

HYGIANE, le salon de la santé et du bien-être au naturel : le 1er salon du genre créé en France en 1979 par le Dr Alfred Brid, médecin naturopathe, qui se déroule début octobre depuis 40 éditions au Pavillon Joséphine à Strasbourg. 2 jours de rendez-vous avec une information ciblée sur les médecines préventives, complémentaires et pratiques de santé alternatives, donnée par des médecins et experts, 60 exposants, environ 2000 visiteurs. Hygiene a été repris en 2017 par Odile Ehrbar et Eve Levanen qui en assurent aujourd'hui la co-direction.

INFOS PRATIQUES

Dates & horaires : samedi 27 et dimanche 28 Avril 2019 de 10h à 18h

Entrée gratuite samedi 27 avril jusqu'à 12h

Tarifs (samedi à partir de 12h et dimanche) :

5 €/ 2,50 € (réservé aux étudiants, personnes sans emploi, à mobilité réduite)

Gratuit les 2 jours pour les - 12 ans, les visiteurs venant en train ou à vélo.

CONTACT PRESSE

Eve E. Lévanen

06 17 01 09 26

eve.levanen@alsacebio.com — www.peps-zen.com

