

# MA PLANÈTE BIO

10 > 12 NOV

Dossier  
de presse

JE PRENDS SOIN  
DE MON ALIMENTATION  
DE MA SANTÉ  
ET DE LA PLANÈTE

La Région  
**Grand Est**



Mulhouse

ALSACE  
Collectivité européenne



ALSACE VOSGES

ALSACE  
BIO

Biobernai

ALSACE



3 grand est

[www.maplanetebio.com](http://www.maplanetebio.com)

# Ma Planète Bio

**Le salon 100% bio, local & éco-engagé pour prendre soin de son alimentation, de sa santé et de la planète fait son retour**



Fort du succès de sa 1<sup>ère</sup> édition en 2022 avec 7500 visiteurs, le salon de l'Agriculture bio, de la Terre et des Hommes, Ma Planète BIO, fait son retour les 10, 11 et 12 novembre prochains au Parc Expo de Mulhouse. Les organisateurs prennent le pari que cette seconde édition rassemblant 150 exposants locaux, bio et éco-engagés sur leur territoire, attirera un public encore plus nombreux, féru d'un mode de vie sain, et équilibré, locavore, durable, leur procurant bien-être et bonheur...

Imaginé et coordonné par Alsace Bio (la structure qui organise BiObernai à Obernai dont la 20<sup>ème</sup> édition accueillait près de 201 000 visiteurs en septembre dernier), en co-production avec le Parc Expo de Mulhouse, avec le soutien de la m2A, de la Ville de Mulhouse, de partenaires privés (Cora et le Crédit Agricole Alsace Vosges) et médias (France 3 Grand Est, France Bleu Alsace et l'Alsace), Ma Planète BIO se prépare à offrir aux visiteurs, cette année encore, 3 jours privilégiés : au menu, des rencontres et échanges avec les 150 exposants inscrits (dont une cinquantaine de nouveaux), sélectionnés pour l'authenticité de leur démarche et leur engagement dans le domaine bio et local. Le programme est agrémenté d'une cinquantaine de conférences, ateliers, animations pédagogiques et créatives dans les domaines du bien-être, soins naturels, de la déco et du zéro déchet.



« L'ÉVÉNEMENT DANS SA CONCEPTION RESTERA FIDÈLE À SES VALEURS ET ENGAGEMENTS FONDAMENTAUX QU'IL ME SEMBLE IMPORTANT DE RAPPELER », explique Maurice Meyer.



## Prendre soin de soi, des autres et de la planète

Imaginée et conçue dans la même philosophie, les mêmes valeurs et intentions que celles qui fondent BiObernai, le salon Ma Planète BIO s'engage à

LA PROMOTION DE LA  
CULTURE « BIO »,  
ses principes et bienfaits  
dans tous les domaines de  
notre vie personnelle et  
collective

SOUTENIR ET  
ENCOURAGER  
tout acteur du territoire engagé  
ou souhaitant s'engager dans  
une démarche biologique,  
écologique, éthique,  
respectueuse de l'homme,  
de son environnement,  
de la planète

FAIRE CONNAÎTRE,  
METTRE EN AVANT  
ET VALORISER AUPRÈS  
DU PUBLIC TOUTES  
LES INITIATIVES  
locales allant dans  
le sens de cette démarche

FAVORISER LES  
ÉCHANGES ET PARTAGES  
entre ces acteurs et les visiteurs

PROPOSER DES  
ESPACES D'INFORMATION,  
DE SENSIBILISATION  
ET DE TRANSMISSION  
de connaissances et savoir-faire  
à travers des conférences, ateliers  
pratiques, causeries,  
animations ludiques  
et pédagogiques...



Ce nouvel événement destiné à un public de plus en plus nombreux, en quête d'une vie plus saine, plus naturelle, plus respectueuse de l'environnement mais aussi de modes de consommation locaux et responsables sera axé sur le « prendre soin de soi, des autres et de la planète » : une centaine d'exposants régionaux rigoureusement sélectionnés pour leurs engagements bio et/ou écoresponsables y présenteront, leurs produits, créations et prestations dans les domaines de l'alimentation, du bien-être, de la mode, de l'habitat sain, des mobilités douces, de l'artisanat, du tissu associatif, ...



## Montrer un visage positif et optimiste du bio malgré le contexte de crise

Cette année 2023 est marquée par un contexte de crise économique générale à laquelle le secteur bio n'échappe pas, affichant des baisses significatives dans la consommation et les achats bio.

Et pourtant, les profils de consommateurs en quête d'une vie faisant la part belle à une alimentation naturelle, savoureuse et de qualité, faite maison, incluant les dimensions écologiques (locavorisme, zéro déchets) ou de bien-être & santé ne cessent de se développer au fil des années, des crises sanitaires et prédictions environnementales catastrophistes anxiogènes.

« C'est pour tous ces publics que nous organisons un événement comme Ma Planète Bio », commente Maurice Meyer, Directeur Fondateur du salon.

« Dans tous les salons que nous organisons, notre ligne est toujours la même : face aux défis majeurs auxquels nous sommes confrontés, nous souhaitons proposer une vision positive, constructive, optimiste d'un secteur qui reste malgré tout en plein essor. Nous considérons que chaque crise est l'opportunité d'une transformation, d'une évolution des choses. Le bio est actuellement en crise, c'est un fait ! C'est justement l'occasion de se poser les bonnes questions : qu'attendent aujourd'hui les consommateurs ? Quels sont leurs besoins, leurs aspirations ? C'est en acceptant de regarder la réalité de ces mutations sociétales que les professionnels de le bio pourront adapter leurs offres, leurs produits et même leur communication ».



Selon Sauveur Fernandez, créateur de Eco-Novateur, consultant expert dans la consommation bio depuis plus de 20 ans et auteur de nombreux articles dans le magazine BIO LINÉAIRES,



« pour séduire le public, le bio doit redevenir « désirable » et se montrer sous tous ses aspects les plus recherchés aujourd'hui : le vrai Bio, le goût des produits, les atouts sur la santé, les achats locaux, la proximité, le lien et de façon générale le mieux vivre ».



## 150 exposants pour prendre soin de son alimentation, de sa santé tout en préservant la planète.

Alors que la 1<sup>ère</sup> édition avait accueilli près de 100 exposants, cette 2<sup>ème</sup> édition de Ma Planète Bio se prépare à en recevoir 150 : les producteurs locaux plus nombreux cette année seront répartis entre l'entrée, sur un stand fédérateur porté par la m2A et la place du marché au centre du hall 4. De nouveaux exposants font leur apparition dans les domaines de l'habitat sain et de l'énergie, de l'écomobilité. Le public pourra bien entendu retrouver de nombreux intervenants dans les domaines de l'alimentation, de mode éthique, du bien-être et de la santé au naturel, de l'artisanat éco-responsable, de l'éco-jardinage.

## **Un accès gratuit en téléchargeant son invitation sur [maplanetebio.com](https://www.maplanetebio.com).**

Ma Planète BIO ouvrira ses portes du vendredi 10 au dimanche 12 novembre de 10h à 19h (18h le dimanche) et sera accessible gratuitement aux 5000 premiers visiteurs téléchargeant leur invitation sur le site [parcexpomulhouse.fr](https://www.parcexpomulhouse.fr)

## **Une expo photo proposée par Terre de Liens pour ses 20 ans : coup de projecteur sur une agriculture nourricière, qui prend soin de la terre et des femmes et des hommes qui la travaillent.**

Ma Planète BIO a choisi d'accueillir cette année une exposition itinérante exceptionnelle, présentant une série de photos-reportage de Delphine Blast au cœur de fermes Terre de Liens. En se plongeant dans le quotidien des paysans et paysannes, leur travail et leur intimité, l'exposition véhicule un message fort et optimiste : un modèle agricole nourricier, qui prend soin de la Terre et des femmes et des hommes qui la travaillent, c'est possible, ça existe !

## **Une cinquantaine d'animations variées dans une ambiance « zen et nature ».**

L'événement proposera également, dans une ambiance « zen et nature », propice à la détente et la simplicité des rencontres, un programme d'animations variées pour petits et grands : deux chapiteaux réservés à la trentaine de conférences et ateliers autour du bien-être et de l'environnement, un grand espace dédié aux ateliers DIY, un espace animations enfants enrichi, une expo photo mettant en scène des portraits. Des espaces de repos, de dégustations et de restauration bio compléteront l'offre.



# Programme (arrêté au 10/10)

## CONFÉRENCES

Principalement orienté vers la valorisation des produits biologiques et de tous ceux qui les produisent, Ma Planète BIO fera aussi la part belle aux pratiques aidant à nous sentir bien (mieux) dans notre corps, dans notre tête, dans notre environnement (personnel, familial, social) et... sur notre planète ! Découvrez ci-après le programme de conférences et d'ateliers de cette 1ère édition qui permettra au public de s'initier et d'expérimenter quelques techniques simples et naturelles auprès de praticiens aguerris (naturopathes, praticiens énergéticiens,...) , ou encore de comprendre ce qu'est la résilience alimentaire, découvrir comment la technologie peut être au service de la protection des abeilles...

Par ailleurs, le public pourra aussi s'offrir des pauses détente et de soins sur les stands bien-être à l'image du stand de l'école de réflexologie ERVE (séances de réflexologie de 30 mn).

## Vendredi 10 novembre

Espace conférence - Accès libre

### CHAPITEAU EAU

#### 14h : Les métaux lourds : constats, incidences et solutions

Les métaux lourds présents un peu partout sont des toxiques puissants dont l'impact sur notre santé est désormais prouvé. Devenons acteurs de notre équilibre et de notre bien-être en prenant conscience de cet impact et en mettant en place des solutions concrètes pour purifier notre organisme.

**Armand BENSEMHOUN, praticien biorésonance Physioscan et Oligoscan (OZENBIOTEC)**

#### 15h : Retrouver son énergie par la naturopathie

Les apports et bienfaits de la naturopathie pour une meilleure vitalité et une immunité au top. Conseils en compléments naturopathiques en cas de fatigue chronique et de Covid long.

**Christian BUSSE, Dr en pharmacie et en ethnologie, fondateur de l'Ecole Plantasanté, auteur des livres « Dico santé plantes des Vosges », « En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs », « En bonne santé avec les plantes des Alpes et d'ailleurs » Editions la Nuée bleue, Strasbourg.**

## **16h : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ?**

Rapport direct d'un déséquilibre de la mâchoire et des tensions musculaires de la nuque et du dos, migraines, névralgies, acouphènes, vertiges, problèmes tendineux, etc...

**Alfred PFENNIG, Heilpraktiker spécialisé et formateur en équilibre postural - Head Balance**

## **17h : Découverte de l'ennéagramme : découvrez votre profil psychologique et apprenez à aimer les différences avec ceux qui vous entourent**

Découvrir les forces de son type et accueillir ses limitations avec humour. Dépasser les jugements quant à soi-même et aux autres. S'enrichir de 9 façons de voir le monde à travers les types de l'Ennéagramme et développer son intelligence émotionnelle. S'enrichir des différences de chacun et potentialiser ses complémentarités.

**Avec Lil Farré, facilitatrice et coach en ennéagramme**

## **CHAPITEAU AIR**

### **13h : Stress, troubles du sommeil et de l'humeur comment y remédier grâce aux plantes ?**

Seront abordés les causes du stress aigu, chronique, des conséquences dans l'organisme et des remèdes naturels qui permettent de le corriger

**Françoise BUSSER-RENAUX, pharmacienne et directrice du laboratoire de phytothérapie Soriavie**

### **14h : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé**

Découvrez les produits du Père Jean à base de plantes sauvages et biologiques pour une vie quotidienne plus agréable et ses bons conseils pour rester en forme physiquement.

**Jérôme CLESSE - Les Artistes de Nature, Le Père Jean**

### **15h : La propreté sans aucun produit ? Oui c'est possible !**

Un atelier pratique plein de trucs et astuces naturels pour faire votre ménage et vivre au quotidien dans un habitat sain de manière durable, économique, respectueuse de la planète et de votre santé.

**Odile EHRBAR, fondatrice Vapodil**

## 16h : Les Polyphénols de certaines huiles d'olive et leurs bienfaits sur votre santé

Vous connaissez les polyphénols ? Ils appartiennent à la famille des antioxydants, des molécules qui permettent de ralentir le vieillissement cellulaire en neutralisant les radicaux libres, responsables de l'oxydation de nos cellules. De plus en plus de concours internationaux classent désormais les huiles d'olive en fonction de leur taux de polyphénols. L'Union Européenne a d'ailleurs émis un texte sur le sujet autorisant les huiles ayant plus de 250mg/kg de polyphénols à se prévaloir d'un bénéfice sur notre santé (cardiovasculaire etc...). Cet exposé vous expliquera quels différents types de polyphénols se développent dans la production d'huile d'olive et sous quelles conditions. Des connaissances bonnes à savoir pour choisir une huile d'olive bonne pour votre santé.

**Michel RUMIZ, producteur d'huile d'olive (Courela do zambujeiro)**

## 17h : Jardiner sans eau : sérieux ou pas ?

Le changement climatique met nos potagers à rude épreuve. Sécheresses et canicules deviennent plus fréquentes. Ouvrir grand nos robinets, est-ce soutenable ? Mais au printemps, les gelées radiatives peuvent aussi faire très mal. Pour le jardinier qui n'est pas dans le déni, de multiples questions se posent. Et il convient peut-être de faire un point ?

**Didier HELMSTETTER, Ingénieur agronome et jardinier amateur...**

**Auteur de 3 livres sur «Le Potager du Paresseux», conférencier.**

**Né en Alsace, après des études d'agronomie, il a travaillé dans des organismes agricoles, la conduite de projets de développement rural en Afrique et la formation agricole en France. Suite à un infarctus, il met de l'ordre dans ses idées pour imaginer une façon de jardiner sans engrais ni pesticides, sans compost, sans buttes, sans travail du sol.**

**Le «Potager du Paresseux» était né...**

# Samedi 11 novembre

Espace conférence - Accès libre

## CHAPITEAU EAU

## 11h : Vivre, Naître, Devenir : de l'impact des événements sur le devenir de l'Humain.

Issus d'une Source Commune, nous atterrissons dans l'humanité. Porterions-nous tous en nous la nostalgie de cette Source ...? Partage des observations d'une « éternelle élève de l'Ecole de la Vie ».

**Monique GASSMANN, Sage-femme de formation, musicienne**  
**Auteurs des livres : Vivre, Naître, Devenir (paru aux Editions Maïa en 2022)**  
**et Vivre, Naître, Devenir, ma vérité 2020 (paru aux Editions Maïa en 2023)**



## 12 h : Les métaux lourds : constats, incidences et solutions

Les métaux lourds présents un peu partout sont des toxiques puissants dont l'impact sur notre santé est désormais prouvé. Devenons acteurs de notre équilibre et de notre bien-être en prenant conscience de cet impact et en mettant en place des solutions concrètes pour purifier notre organisme.

**Armand BENSEMHOUN, praticien biorésonance Physioscan et Oligoscan (OZENBIOTEC)**

## 13h : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ?

Rapport direct d'un déséquilibre de la mâchoire et des tensions musculaires de la nuque et du dos, migraines, névralgies, acouphènes, vertiges, problèmes tendineux, etc...

**Alfred PFENNIG, Heilpraktiker spécialisé et formateur en équilibre postural - Head Balance**

## 14h : L'eau vecteur de vie, une denrée précieuse à respecter

L'eau, sous diverses formes, constitue l'élément majoritaire non seulement de la Terre, mais aussi des organismes vivants. L'humain peut survivre sur une longue période sans manger, cependant, sans boire, il tiendra rarement au-delà de trois jours. L'eau, assimilable à un être vivant, n'est pas nécessaire à la vie, elle est la vie...

**Hervé STAUB, médecin (à la retraite) et auteur de nombreux livres**

**Les horloges silencieuses d'Alsace – Ed. Coprur 1995**

**Les énergies vibratoires et le mystère de la vie – Ed. du Rocher 2003**

**Traité approfondi de phyto-aromathérapie avec présentation de 750 huiles essentielles connues – Ed. Grancher 2013**

**Energies de vie, Communication et Monde quantique - ID l'édition 2021**

**Nos Capacités illimitées - Saint Honoré éditions 2021**

## 15h : ATELIER DÉCOUVERTE : Se reconnecter à la véritable Force de Vie grâce aux Constellations Ancestrales

Nous vivons parfois des situations difficiles et récurrentes dont nous pensons avec défaitisme qu'elles sont notre vie ou notre destin. Mais savez-vous qu'elles peuvent aussi être la conséquence de liens inconscients avec nos ancêtres, qui nous poussent à agir d'une certaine façon et à nous mettre dans des contextes de vie (souvent douloureux) similaires aux leurs. La pratique des constellations ancestrales permet de transformer ces influences négatives pour ne plus recevoir de nos ancêtres que la force de vie qui, en principe, s'écoule harmonieusement de génération en génération.

**Dr Youssef CHRAIBI**

## **16h : Comment soigner nos 3 corps pour enfin guérir et révéler qui nous sommes réellement**

La naturopathie peut nous accompagner sur un chemin de compréhension et d'harmonisation des 3 composants de notre être : notre corps physique, notre psychisme fait de nos émotions et de notre mental et notre dimension spirituelle reliée au sens que l'on donne à la vie elle-même. C'est avec bienveillance et générosité qu'Anita partagera ici sa vision et de bonnes pratiques pour un accomplissement de soi pleinement heureux.

**Anita BLENNER GRIMONT - Naturopathe - Psychopraticienne - Auteure des livres « Le triangle de l'éveil », Editions Maia (2022) et « J'alimente ma conscience », Editions Maia (2023).**

## **17h : 10 astuces pour prendre soin de soi en prenant soin de la planète**

Vous connaissez peut-être Flora Hebrige pour ses « écolo-chroniques » hebdomadaires sur la radio AZUR FM ou comme Youtubeuse. « Prendre soin de soi en prenant soin de la Planète », telle est sa devise et le slogan de son livre, intitulé « écolo-thérapie ». De trouvailles en partages, de débats en remises en question, de voyages en marches introspectives, voici qu'a pris forme, en mots et en images, un guide d'« auto-développement personnel durable ». Démasquez vos croyances, décelez vos réflexes conditionnés, et transformez vos habitudes de consommation en un Art de vivre Eco'Logique !».

**Flora HEBRIGE, auteure du livre « Ecolo-thérapie » - I.d l'édition**

## **18h : ATELIER EXPÉRIENCE : Entrez dans une bulle méditative...**

Pour terminer la journée en beauté, prendre un moment rien que pour soi, hors du temps, pour se laisser aller à l'écoute méditative de la voix cristalline de Flora, interprétant des chants porteurs d'amour et d'espérance.

**Avec Flora HEBRIGE, chanteuse et auteure du livre « Ecolo-thérapie » - I.d l'édition**

## **CHAPITEAU AIR**

### **11h : Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé**

Découvrez les produits du Père Jean à base de plantes sauvages et biologiques pour une vie quotidienne plus agréable et ses bons conseils pour rester en forme physiquement.

**Jérôme CLESSE - Les Artistes de Nature, Le Père Jean**



## 12h : Cuisiner gourmand et moins sucré

Le sucre, vous en mangez tous les jours, mais connaissez-vous vraiment ses propriétés et ses effets ? Comment réduire sa consommation tout en préservant la gourmandise ?

Bérénice détaillera les différents types de sucres, les bénéfiques d'une alimentation moins sucrée et partagera des astuces pour cuisiner gourmand et équilibré.

**Bérénice BOMPART, Diététicienne & Infirmière, auteure du livre «les enfants dans les pattes» (éditions Larousse) et passionnée de cuisine créative & healthy.**

## 13h : La méditation dans votre quotidien

Nous aspirons tous à des moments de bien-être dans notre quotidien. Et s'il était possible de se sentir détendu et équilibré à tout moment de la journée ? Venez découvrir comment, en pratiquant la méditation en conscience sans pensée. Une découverte unique pour se connecter à propre énergie intérieure, à l'énergie universelle. Une façon de (re)trouver un équilibre en goûtant à la paix intérieure.

**Radu PAUTA, enseignant, pratiquant depuis bientôt 20 ans de la méditation Sahaja Yoga.**

## 14h : Les 4 secrets de la santé et du bonheur : Libération des schémas de pensées et Hygiène énergétique

Découvrez à travers des démonstrations et des tests concrets les fondements de l'efficacité des techniques énergétiques sur notre santé. Apprenez des techniques d'harmonisation quotidienne pour transformer votre vie de tous les jours. Expérimentez par vous-même l'impact de la circulation de l'énergie dans le corps et les bénéfices de son harmonisation.

**Jean POIROT, formateur en développement personnel**

## 15h : L'alimentation crue gagnante sur tous les plans

Une conférence riche en saveurs et en énergie ! Parlons «cru» à propos de l'alimentation : croyances, tabous, découvertes, surprises, astuces, déblocages, anecdotes, questionnements, réflexes, références... Flora Hebrige vous offre son retour d'expérience sur l'alimentation vivante.

**Flora HEBRIGE, auteure du livre « Ecolo-thérapie » - I.d l'édition**



## 16h : Les Centrales Photovoltaïques Citoyennes ou comment bénéficier d'une électricité moins chère grâce à l'autoconsommation collective

Fondée en 2010 par un groupe d'habitants du Sundgau, la coopérative Énergies Partagées en Alsace (EPA) est un acteur local qui accompagne, finance et gère des projets de centrales photovoltaïques regroupant citoyens et collectivités. Forte de ses 10 centrales photovoltaïques en production, l'EPA avance dans la production d'énergie renouvelable. Les hausses successives des tarifs de l'électricité ont convaincu la coopérative de construire une première centrale photovoltaïque citoyenne en autoconsommation collective pour proposer une électricité moins chère. Où se trouvent les prochains projets de centrales photovoltaïques citoyennes ? Qui peut y participer ? Quels sont les principes de l'autoconsommation collective ?

**Dieter SÖTHER, Membre du comité de gestion de la coopérative Energies Partagées en Alsace (EPA)**

## 17h : Méditation : libérez-vous et réalisez enfin vos potentialités grâce à la pratique de la méditation

Trop souvent, nous sommes bloqués dans notre évolution et nous n'arrivons pas à réaliser nos projets pour une raison basique et trop peu connue : nous ne respirons pas correctement !

Notre respiration est directement liée à notre sphère émotionnelle qui, tant qu'elle n'est pas stabilisée, crée un point de rupture entre ce que nous décidons et ce que nous mettons réellement en œuvre. Harmonisez votre respiration grâce à la pratique de la méditation pour pouvoir, enfin, vous réaliser pleinement

**Jean POIROT, formateur en développement personnel**

# Dimanche 12 novembre

Espace conférence - Accès libre

## CHAPITEAU EAU

### 11h : Soigner nos animaux avec les Fleurs de Bach

Comment aider nos amis les animaux, domestiques ou non, grâce aux fleurs du Dr Bach ? Comment donner les fleurs ? Que ce soit lors de bruits inhabituels, de situations traumatisantes vécues, ou de changements dans le contexte « familial », de transport, de maladie...voici quelques « cas » qui seront abordés lors de cette conférence par Elisabeth Hilbert-Busser, fille de vétérinaire.

**Elisabeth Hilbert-Busser, Dr en Pharmacie, Praticienne naturopathe, Ecole Plantasanté, Auteure des livres « Animaux, fleurs de Bach et élixirs contemporains », « Le remède d'urgence », « ABC Les fleurs de Bach » Editions Grancher, Paris**

## **12h : Vivre, Naître, Devenir : de l'impact des événements sur le devenir de l'Humain.**

Issus d'une Source Commune, nous atterrissons dans l'humanité. Porterions-nous tous en nous la nostalgie de cette Source ...? Partage des observations d'une « éternelle élève de l'Ecole de la Vie ».

**Monique GASSMANN, Sage-femme de formation et musicienne**

**Auteure des livres : Vivre, Naître, Devenir (paru aux Editions Maïa en 2022) et Vivre, Naître, Devenir, ma vérité 2020 (paru aux Editions Maïa en 2023)**

## **13h : La maladie au service de la vie**

Cédric Bazin de Jessey (dit CB2J) partagera son expérience de sa relation avec le cancer dont il est atteint depuis quelques années, de son cheminement intime tissé de compréhensions sur le sens de sa maladie mais surtout sur le sens de sa vie et de LA Vie. Une rencontre avec un homme hors du commun et la découverte de son parcours des plus inspirants.

**Cedric de JESSEY, Conférencier - coach en développement personnel - constellateur et auteur du livre «La Maladie au service de la vie» Editions du Net**

## **14h : ATELIER DÉCOUVERTE : L'Ayurvéda Energétique du Samadeva, une technique de soins issue de la médecine traditionnelle et ancestrale des Rishis d'Inde.**

L'Ayurveda Energétique du Samadeva (AES) est une méthode énergétique de bien-être et de santé s'appuyant sur le savoir et le savoir-faire de la médecine traditionnelle des Rishis (des sages de l'Inde ancienne) pour qui l'être humain est constitué d'un corps physique visible entouré de plusieurs corps énergétiques non visibles. Tous nos troubles physiques et psychologiques sont la conséquence d'une perturbation de la circulation de l'énergie dans notre corps. L'AES permet, en douceur, de révéler ces perturbations et d'harmoniser la circulation énergétique, pour un retour à un équilibre général et à un mieux-être. Un exercice ainsi qu'une démonstration seront proposés durant l'atelier.

**Dr Youssef ChRAIBI**

## **15h : Les 10 commandements pour booster son immunité**

Par quoi commencer pour s'immuniser ? 1er commandement : chouchouter ses intestins grâce aux probiotiques qu'on peut par exemple trouver dans les légumes lacto-fermentés (à faire soi-même, c'est encore mieux). Pour découvrir les 9 autres commandements pour une immunité au top rendez-vous avec Anita Blenner qui les développera de façon simple et concrète.

**Anita GRIMONT-BLENNER, naturopathe et auteur des livres « Le Triangle de l'éveil »**

## **16h : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ?**

Rapport direct d'un déséquilibre de la mâchoire et des tensions musculaires de la nuque et du dos, migraines, névralgies, acouphènes, vertiges, problèmes tendineux, etc...

**Alfred PFENNIG, Heilpraktiker spécialisé et formateur en équilibre postural - Head Balance**

## **CHAPITEAU AIR**

### **11h – 12h30 : Jardiner sans eau : sérieux ou pas ?**

Le changement climatique met nos potagers à rude épreuve. Sécheresses et canicules deviennent plus fréquentes. Ouvrir grand nos robinets, est-ce soutenable ? Mais au printemps, les gelées radiatives peuvent aussi faire très mal. Pour le jardinier qui n'est pas dans le déni, de multiples questions se posent. Et il convient peut-être de faire un point ?

**Didier HELMSTETTER, Ingénieur agronome et jardinier amateur, auteur de 3 livres sur «Le Potager du Paresseux», conférencier.**

**Né en Alsace, après des études d'agronomie, il a travaillé dans des organismes agricoles, la conduite de projets de développement rural en Afrique et la formation agricole en France. Suite à un infarctus, il met de l'ordre dans ses idées pour imaginer une façon de jardiner sans engrais ni pesticides, sans compost, sans buttes, sans travail du sol. Le «Potager du Paresseux» était né...**

### **13h : Je suis responsable de l'eau que je bois**

Pourquoi boire ? Comment boire ? Quelle hydratation pour quels besoins ? Que boire en se prenant soi-même en charge ? Qu'est-ce que la société nous offre dans ce domaine : l'eau du robinet, les bouteilles d'eau, l'eau filtrée ? Quels sont les systèmes de filtration ainsi que leurs avantages, leurs qualités et leurs défauts ? Les avantages personnels et environnementaux.

**Franck MARIAGE, aqualiste et installateur Eauriginelle**

### **14h : La propreté sans aucun produit ? Oui c'est possible !**

Un atelier pratique plein de trucs et astuces naturels pour faire votre ménage et vivre au quotidien dans un habitat sain de manière durable, économique, respectueuse de la planète et de votre santé.

**Pascale NICOLAS & Pascale SEIFFERT, conseillères Vapodil**

### 15h : La naturopathie pour les aînés et les aidants

En prenant de l'âge, les besoins du corps se modifient, nous verrons comment, grâce à la naturopathie, adapter l'alimentation de nos aînés, pour éviter les carences les plus fréquentes, et les aider à adapter leur hygiène de vie pour leur bonne vitalité. L'aspect émotionnel, la gestion du stress, l'activité physique et la respiration seront évoqués, et comme toujours, il y aura un temps pour les questions-réponses.

**Elisabeth HILBERT-BUSSER, Dr en Pharmacie, Praticienne naturopathe, Ecole Plantasanté**  
Co-auteure des livres « Dico santé plantes des Vosges », « En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs », « En bonne santé avec les plantes des Alpes et d'ailleurs » Editions la Nuée bleue, Strasbourg.

### 16h : Les 4 secrets de la santé et du bonheur : libération des schémas de pensées et Hygiène énergétique

Découvrez à travers des démonstrations et des tests concrets les fondements de l'efficacité des techniques énergétiques sur notre santé. Apprenez des techniques d'harmonisation à pratiquer au quotidien pour transformer votre vie de tous les jours. Expérimentez par vous-même l'impact de la circulation de l'énergie dans le corps et les bénéfices de son harmonisation

**Tristan LESCOUZERES, coach en développement personnel**

### 17h : Les métaux lourds : constats, incidences et solutions

Les métaux lourds présents un peu partout sont des toxiques puissants dont l'impact sur notre santé est désormais prouvé. Devenons acteurs de notre équilibre et de notre bien-être en prenant conscience de cet impact et en mettant en place des solutions concrètes pour purifier notre organisme

**Armand OZENBIOTEC, praticien biorésonance Physioscan et Oligoscan (OZENBIOTEC)**



# Ateliers

## ATELIERS DO IT YOURSELF

Une participation financière est demandée pour la fourniture des produits et contenants.  
Chaque participant repart avec sa création. **Groupe limité à 12 personnes (8 pour les ateliers enfants)**

### Vendredi 10 novembre

#### Espace ateliers DIY - Accès libre

#### 13h - 14h45 : À la découverte des différents types de couches lavables

Présentation des différents systèmes (types) et matières de couches lavables existants, ainsi que de leur entretien après un bref bilan écologique et sanitaire.

Avec Fanny du Monde de Nalou

**Durée : 1h45 - 6 pers max**  
**Participation : 10€/pers.**

#### 15h : Fabrique ton porte clefs

Avec Céline de C'est recyclé

**Durée : 1 heure - 8 pers max**  
**Participation : 6€ /pers.**



#### 16h30 : Atelier pratique de lactofermentation anti gaspi

#### (SUR INSCRIPTION)

Grâce à un procédé tout simple et ancien, Mes mets dans les orties vous apprend à conserver vos légumes au sel. Bon et sain pour votre microbiote, la lactofermentation est LA technique dont il faut s'emparer pour ne rien gâcher et surtout pour être en bonne santé à moindre frais. Repartez avec votre conserve de lactofermentation chez vous et recommencer à l'infini ! A manger cru, ce sera parfait pour accompagner une salade, au-dessus d'une omelette ou en Croque-monsieur avec du fromaaaaage...

Avec Maëlle de Mes mets dans les orties

**Durée : 1 heure - 8 pers max**  
**Participation : 16€/pers.**



## Samedi 11 novembre

### Espace ateliers DIY - Accès libre

#### 10h30 - 12h15 : À la découverte des différents types de couches lavables

Présentation des différents systèmes (types) et matières de couches lavables existants, ainsi que de leur entretien après un bref bilan écologique et sanitaire.

**Avec Fanny du Monde de Nalou**

**Durée : 1h45 - 6 pers max**

**Participation : 10 €/pers.**



#### 12h30 : Atelier pratique de lactofermentation anti gaspi

##### (SUR INSCRIPTION)

Grâce à un procédé tout simple et ancien, Mes mets dans les orties vous apprend à conserver vos légumes au sel. Bon et sain pour votre microbiote, la lactofermentation est LA technique dont il faut s'emparer pour ne rien gâcher et surtout pour être en bonne santé à moindre frais. Repartez avec votre conserve de lactofermentation chez vous et recommencer à l'infini !

A manger cru, ce sera parfait pour accompagner une salade, au-dessus d'une omelette ou en Croque monsieur avec du fromaaaaage...

**Avec Maëlle de Mes mets dans les orties**

**Durée : 1heure - 8 pers max**

**Participation : 16 €/pers.**

#### 14h : Je fabrique mon mini jardin

**Avec Frédérique Lefèvre de l'Atelier Grün**

**Durée : 1 heure - 8 pers max**

**Participation : 8 €/pers.**

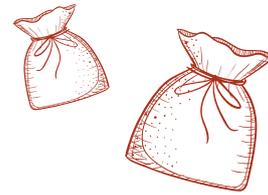


### **15h30 : Fabrique ton porte clefs**

Avec Celine Sauer de C'est recyclé

Durée : 1 heure - 8 pers max

Participation : 6 €/pers.



### **17h : Atelier de fabrication de bombes à graines (SUR INSCRIPTION)**

Idéal pour les jardiniers en herbe... apprendre à réaliser une bombe à graines. C'est quoi ? C'est une boule de terre et d'argile remplie de graines. C'est un moyen amusant et facile de semer des graines et de faire pousser plantes, fleurs, légumes pourquoi pas

Avec Maëlle de Mes mets dans les orties

Durée 1 heure - 8 pers max

Participation : 16 €/pers.

## **Samedi 12 novembre**

### **Espace ateliers DIY - Accès libre**

### **10h30 : Fabrique ton porte clefs**

Avec Céline Sauer de C'est recyclé

Durée : 1 heure - 8 pers max.

Participation : 6€/pers.

### **12h30 : Atelier de création de déco de Noël : Empreintes "d'hiver" sur argile**

Avec Frédérique Lefèvre de l'Atelier Grün

Durée : 1 heure - 6 pers max.

Participation : 12€/pers.



## 14h : Atelier pratique de lactofermentation anti gaspi (SUR INSCRIPTION)

Grâce à un procédé tout simple et ancien, Mes mets dans les orties vous apprend à conserver vos légumes au sel. Bon et sain pour votre microbiote, la lactofermentation est LA technique dont il faut s'emparer pour ne rien gâcher et surtout pour être en bonne santé à moindre frais. Repartez avec votre conserve de lactofermentation chez vous et recommencer à l'infini !

A manger cru, ce sera parfait pour accompagner une salade, au-dessus d'une omelette ou en Croque-monsieur avec du fromaaaaage...

**Avec Maëlle de Mes mets dans les orties**

**Durée : 1 heure - 8 pers max**

**Participation : 16€/pers.**





## ESPACE Taktik-éco (Allée AIR)

### Espace ateliers DIY

Ateliers de 30 mn - 8 personnes max/ participation 8€/pers

### VENDREDI 10

**10h30 : Fabriquer sa pierre d'argile :**

Produit multi-usage qui convient pour un entretien facile et efficace pour toutes les surfaces.

**11h30 : Concevoir un bee wrap :**

une solution simple pour remplacer le papier aluminium et le film alimentaire

**14h : Fabriquer ses pastilles toilettes :**

Pour entretenir le fond des toilettes et lutter contre le calcaire

**17h : Fabriquer un shampoing solide**

### SAMEDI 11

**10h30 : Fabriquer sa lessive, efficace, écologique et économique**

**11h30 : Fabriquer son baume à lèvres**

**14h : Fabriquer son déodorant simple et très efficace**

**17h : Fabriquer un cake vaisselle :**

Produit solide pour remplacer le liquide vaisselle

### DIMANCHE 12

**10h30 : Fabriquer son baume à lèvres**

**11h30 : Fabriquer un spray anti-calcaire multi-usage:**

Astuces contre le calcaire

**14h : Fabriquer sa lessive:**

Efficace, écologique et économique



# ESPACE DE JEUX POUR ENFANTS



## L'ESPACE DES GRANDS JEUX EN BOIS

En continu sur le Stand de Carotte et Chocolat (Livres de cuisine pour les enfants).

**Proposé par la société ECOLOJEUX**

**En accès libre toute la journée pour enfants à partir de 5 ans - Parents bienvenus !**

Grands jeux en bois d'agilité et d'adresse (Powerball, Palets à élastique, Pass'trappe, billard hollandais, bowling géant) ou jeux coopératifs de plateau (Après l'orage, Playa playa)...

**En accès libre et en continu - Parents bienvenus :)**



### POWERBALL

**Un grand jeu en bois ludique et très attrayant, mêlant adresse, vivacité, concentration et esprit d'équipe !**

Principe de ce grand jeu en bois : Pousser la balle orange dans le but adverse avec des billes de métal. Les six rampes de lancement orientables servent à lancer les billes.

### PALETS À ÉLASTIQUE

**Pour les joueurs vif et adroits ;-)**

Principe de ce grand jeu en bois : Chaque joueur possède 5 palets en hêtre et doit tenter de s'en débarrasser au plus vite en se servant de l'élastique pour propulser les palets.

### PASS'TRAPPE : JEU DE PALETS

**Jeu d'adresse et de rapidité !**

Principe de ce grand jeu en bois : se débarrasser au plus vite de tous les palets qui sont dans son camp grâce à l'élastique permettant de les propulser !

### BILLARD HOLLANDAIS

**Adresse et concentration seront vos atouts !**

Principe de ce grand jeu en bois : Les palets en bois doivent atteindre les voies de garages qui rapportent chacune des points différents. Le joueur avec le plus grand nombre de points à la fin remporte la partie !

## BOWLING GÉANT

**Adresse, coordination et bonne humeur sont de mise :-)**

Principe de ce grand jeu en bois : viser à l'aide d'une boule les quilles déposées à quelques mètres du lanceur. Le joueur qui fait tomber le plus de quilles gagne la partie

## JEUX COOPÉRATIF DE PLATEAUX

### APRÈS L'ORAGE

**Un jeu coopératif plein de rebondissements où l'esprit d'équipe, le dialogue et les décisions communes seront de précieux atouts.**

Principe de ce plateau : Ensemble, les joueurs tentent d'aider un mouton à rejoindre son troupeau. Les bergers fabriquent le pont de rondins pour que le mouton puisse traverser la rivière. Mais le loup voudrait manger le mouton... Et le castor malicieux cherche à chiper les rondins en place...

**De 6 à 12 ans**



### PLAYA PLAYA

**Playa Playa est un jeu coopératif et d'entraide qui ravira les jeunes joueurs tout en les sensibilisant à l'écologie !**

Principe de ce plateau : Les bords de mer et les animaux marins sont en danger, pollués par des ordures. À marée basse, les joueurs coopèrent pour libérer les animaux prisonniers des déchets et rendre au littoral sa beauté d'origine.

**De 4 à 10 ans**

## JEUX DE CONSTRUCTIONS

**Jeux de construction (Kaplas), mis à disposition dans l'espace.**

De quoi développer la créativité et l'adresse des enfants... et des parents ! ;-)

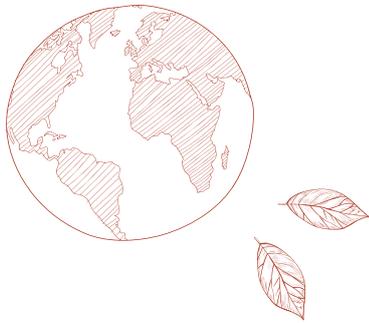


## JEUX D'ÉQUIPE COOPÉRATIF

### TEAM TOWER

**Dialogue, coordination, écoute, patience et concentration sont autant d'éléments participant au bon déroulement de cette activité de coopération.**

Principe du Team Tower : construire une tour de 3 à 15 joueurs, chacun tenant une ficelle reliée à une «grue». Pour ce faire, chaque bloc de bois possède une fente dans laquelle rentre la «grue». Un excellent jeu de coopération qui développe la conscience de soi, des autres et la confiance en ses capacités !



# Animations / Ateliers enfants

## ATELIERS CRÉATIFS ET PÉDAGOGIQUES

### **Atelier dessin : P'Ose Mandalas !**

En continu sur le stand Mandalas Mass !

Pour les dessinateurs en herbe, ateliers de coloriage de Mandalas : pause sérénité et co-créative en mettant en couleur un mandala choisi parmi les créations tracées à la main d'Edwige Claudel.

Offrez-vous une pause , Parents bienvenus ;-) !

**Participation libre**

### **Fabrication d'une petite cabane en papier**

Carotte et Chocolat (qui édite des livres de cuisine pour les enfants), proposera pour les enfants "bricoleurs", la fabrication de petites cabanes en papier. Les enfants repartiront avec leur création.

**En continu sur le stand de Carotte & Chocolat !**

### **Ateliers de fabrication d'objets en bois de réemploi : pots à crayon & petites boîtes de rangement**

Animation de 15 minutes environ adaptée aux enfants de + de 7 ans

Les participants repartiront avec leurs créations !

**Participation libre**

**Par Marion MOHN**

**Samedi 11 et dimanche 12 novembre de 14h à 17h**



# Animations Spéciales

## **JEU CONCOURS AVEC DES CADEAUX A GAGNER**

RDV sur le stand de la radio CERISE FM pour gagner des cadeaux offerts par les exposants : bougies, produits cosmétiques, séances de réflexologie plantaire, des pots de confiture, de miel, etc.

**En continu - Sur le stand Cerise FM**



# Expo photos

## TERRIENS

**Une agriculture nourricière, qui prend soin de la terre, et des femmes et des hommes qui la travaillent existe-elle ? La réponse est oui.**

Désireuse de donner un visage à cette agriculture, la photographe Delphine Blast est allée à la rencontre des fermières et fermiers qui font le mouvement Terre de Liens.

Femmes seules, couple, collectif ou encore tandem père-fils... loin des clichés qui collent aux bottes de nos agriculteurs, la photographe, elle-même fille d'agriculteur, montre le visage juste et nuancé de ces femmes et de ces hommes qui ont choisi de nous nourrir.

Au plus près de leur quotidien, elle retisse le lien trop souvent lointain entre nous, habitant·es des villes et des campagnes, et ce 2% de la population active qui travaille avec la terre.

Un voisin, une cousine, la fermière du marché... pas si loin de nos préoccupations quotidiennes.

**Par la photographe Delphine BLAST**

**En continu sur la place du marché**



# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## ALCEDO

Alcedo est une entreprise artisanale de fabrication de cosmétiques bio à l'eau minérale des Vosges du Nord.

## APROSS

Filtres, adoucisseurs et anticalcaires UMH naturel : totalement écologique, sans consommables, ni électricité, ni aimants. Matériel Autrichien garantie 5 ans, repris dans les 5 mois si non satisfaisant, durée de vie >30 ans. Vivificateurs - dynamiseurs pour notre santé, les plantes et les animaux.

## AQUAVI

Anti-tartre écologique Aquavi, purificateurs d'eau Aquavi aux oligots éléments.

## ARÔMES DE CRÈTE

Huile d'olive vierge extra et épicerie sucrée et salée de Crète ou Grèce. Cosmétiques bio et naturels.

## ARTISANS MONGOLS

Coopérative d'artisans et des nomades en Mongolie.

## ASSOCIATION FELIDEE

Youtubeuse, chroniqueuse radio sur Azur FM, écrivaine et artiste plurielle, Flora Hebrige partage sa joie de vivre de "colibri", en humour et en musique. "Ecolo-thérapie", c'est tout un art de vivre !

## ASSOCIATION KOKOPELLI

Collection planétaire de semences potagères, florales et mellifères, reproductibles, libres de droit et issues de l'agriculture bio.

## ASSOCIATION LE SON DE JEU

Monique Gassmann, sage-femme, musicienne passionnée par les relations humaines, éternelle élève de l'Ecole de la Vie.

## ASSOCIATION SAHAJA YOGA

Atelier de méditation basé sur une méthode permettant l'éveil spontané de sa propre énergie intérieure pour : apaiser son mental, prendre conscience du moment présent, entrer dans un état de méditation, atteindre l'état de yoga, régénérer les centres énergétiques et développer un ressenti énergétique.

## AUX FILS NATURELS

Diffusion d'une large gamme de chaussettes et vêtements en fibres naturelles.

## BIJOUX ELFIQUES

Bijoux Elfiques / Sylvie Knittel  
Artisane en bijouterie fantaisie chaque pièce est unique et réalisée dans notre atelier/showroom à Wittelsheim. A votre convenance : "bijoux de jour : colorés et stylés - bijoux de soir : sobres et distingués"

## BIO EN GRAND EST

Organisation professionnelle rassemblant les agriculteurs bio de Grand Est

## BIOSAINES CUISINES

Producteur de crackers apéritif, tartines, préparations nan nain et granolas.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## BRANDE EST SARL

Votre artisan alsacien spécialisé dans les clôtures écologiques en Brande de bruyère et Ganivelle depuis 2004.

## BRASSERIE DISTILLERIE RADWULF

La Brasserie Radwulf a été créée en 2016, elle se situe à Vieux-Ferette dans le Jura Alsacien au sud du Sundgau. Il s'agit d'abord d'une brasserie et d'une distillerie où nous réalisons des produits authentiques et en second lieu d'un brew-pub où les soirées à thèmes et les concerts s'enchaînent tout au long de l'année. C'est Aurore Flenner une costumière passionnée de dessin et Raoul Zimmermann un brasseur passionné de cuisine qui en sont à l'origine. La brasserie a été médaillée à 2 reprises pour la qualité de ses produits.

## BRASSERIE L'ALTRUISTE

Brasseur artisanal bières bio

## BULLE DE MAMANS

Accompagnante Nutridoula, spécialisée en nutrition & bien être des femmes, mamans et futures mamans.

## C.R.H CENTRE DE RÉNOVATION DE L'HABITAT

Isolation écologique.

## C'EST RECYCLÉ !

Artisanat à partir de matériaux recyclés

## CAROTTE & CHOCOLAT

Carotte et Chocolat est le magazine qui va faire cuisiner les enfants. Des recettes faciles et gourmandes.

## CENTRE PHI

«Santé globale au naturel.  
Qualité Premium.»

## CENTRE QUERTANT THANN

La méthode Quertant est un entraînement du système nerveux qui a pour but de rééquilibrer celui-ci, de combattre le stress, la fatigue, les troubles nerveux fonctionnels (migraines, insomnies, anxiété, trouble de l'attention, dépression). La méthode Quertant est un précieux outil de développement personnel destinés aux personnes timides, hypersensibles et qui souhaitent avoir plus de confiance en soi et être plus sereins. La rééducation méthode Quertant développe les capacités psycho-émotionnelles chez les enfants, les adolescents et les adultes.

## CEZAMIE

Boulangerie bio

## CHECHILE MA CRÊPIÈRE BIEN AIMÉE

Pâtes à crêpes et galettes faites maisons.

Garniture galettes avec des produits locaux, crêpes à la confiture des chez Nicolas Paulen.

## COMPLÉMENT TERRE

Macérats de bourgeons frais, bio, concentrés et dynamisés. Gemmothérapie fabriquées en Alsace. Produits pour une santé naturelle.

## CONFI SENS

Confiseur biologique de guimauves et autres confiseries.

## CORA

Présentation de l'offre bio des supermarchés CORA

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## **CORSE PARADIS BIO**

Salaison et fromages corses

## **COTÉ COSMÉ**

Cosmétique minimaliste alsacienne :  
Notre charte qualité : moins de 10 ingrédients,  
4x plus d'ingrédients bio que le minimum  
imposé, fabriqué en Alsace et en France, Végan,  
non testé sur animaux, emballage recyclable et  
par de suremballage.

## **COURELA DO ZAMBUJEIRO**

Nous produisons nos huiles d'olive à partir  
d'arbres centenaires, extraction dans notre  
moulin, agriculture suivant les règles de la  
biodynamie.

## **DOMAINE EBLIN-FUCHS**

Viticulteur

## **EARL KOEHL**

«Produits :  
Pommes de terre  
Seigle  
Pois protéagineux  
Prairie temporaire  
Légumes plein champ  
Maraîchage sous abris  
Autres fruits à pépins  
Autres fruits à noyau  
Petits fruits rouges  
Autres fruits (fraises, kiwis...)»

## **EARL RICHART**

Produits :  
Avoine  
Blé tendre (dont épeautre)  
Maïs grain  
Orge  
Soja  
Pois protéagineux  
Prairie permanente  
Prairie temporaire  
Parcours  
Maïs fourrager  
Luzerne  
Vaches laitières  
Génisses laitières de renouvellement  
Poules pondeuses - oeufs

## **EAURIGINELLE**

Prendre soin de votre eau est notre métier.  
Eauriginelle, l'eau pure à domicile.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## ECO&CO DESGIN STUDIO

Eco&Co Design Studio réalise du mobilier et de l'agencement sur-mesure à partir de matière bois de réemploi, à destination des particuliers, des entreprises et des collectivités qui présentent des projets d'aménagement d'espaces ou de locaux.

L'entreprise, basée à Colmar, collecte les chutes de production d'acteurs de la filière bois locale : entreprises industrielles et artisanales, menuiseries ou encore centres de tri afin de donner une seconde vie à ces matériaux destinés à la benne.

En parallèle des commandes sur-mesure, Eco&Co intervient auprès de diverses structures afin de sensibiliser un large public aux enjeux du réemploi et d'initier au travail du bois par des ateliers pratiques où les participants (habitants des communes, scolaires..) apprennent à fabriquer objets et meubles en bois de réemploi. La transmission de savoirs et de compétences est au coeur des valeurs de l'entreprise.

Retrouvez toute l'actualité et les réalisations de Eco&Co Design Studio sur Instagram ou Facebook.

## ECOBIOPLUS

Redécouvrir le bicarbonate, l'ortie, le pissenlit, ces produits de base qui présentent de nombreuses vertus, santé, hygiène, cuisine, jardin, animaux

## ECOBULLES-ALSACE

Ecobulles, encore mieux qu'un adoucisseur d'eau au sel ! Une efficacité incontestable ! Economique, écologique et silencieux.

## ECOLE PLANTASANTE

Ecole de formation en présentiel, par correspondance en phyto-aromathérapie / naturopathie / fleurs de Bach / reflexologie / aromathérapie / énergétique

## ECOLE STEINER DE HAUTE ALSACE

Ecole alternative

## ECOLOJEUX

Fabrication artisanale écolojoux (mobilier-jeux). Animations grands jeux en bois et jeux coopératifs.

## EDEM - GRENADE - DATTES

Découvrez les bienfaits des produits Edem bio. Concentré de jus de grenades, sirop de dattes, vinaigres balsamiques.

## ELIXIRS ET PLANTES

Paysanne herboriste implantée dans le parc naturel des Vosges du Nord, la ferme d'Elixirs et Plantes cultive, cueille et transforme des plantes aromatiques et médicinales en agriculture biologique. La gamme des produits transformés est variée et diversifiée, venez découvrir nos tisanes, cosmétiques naturels et compléments alimentaires.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## ENERGIES PARTAGEES EN ALSACE

La coopérative Energies Partagées en Alsace (EPA), fondée en 20210 dans le Sundgau, est un acteur local qui accompagne, finance et gère des projets d'énergies renouvelables regroupant citoyens et collectivités. Cet investissement privé n'est pas à but d'emichissement. La Coopérative Energies Partagées en Alsace est une excellente solution de valorisation des toitures de bâtiments publics et privés. Elle donne l'occasion aux habitants de se regrouper et de mutualiser les ressources pour financer un projet commun d'installation solaire et ainsi favoriser la sortie des énergies fossiles et nucléaires.

## ERVE ALSACE

Réflexologie plantaire sous forme de séances découvertes proposées aux visiteurs et organisations par l'école Ervé Alsace

## ESPACE 110

L'Espace 110 - Centre Culturel d'Illzach propose à l'année plus de 130 activités de loisirs pour enfants, adolescents ou adultes : activités aquatiques, artistiques et manuelles, activités culinaires, d'expression scénique et musicale, activités langues, littérature et découvertes, ou encore sportives, sans oublier les activités. Bien-être et développement personnel.

## FABIO BOUGIES

Bougies Naturelles parfumées fabriqués à partir d'ingrédients de haute qualité naturels et respectueux de l'environnement. Mes bougies et décoration sont le résultat d'un processus bien pensé pour une ambiance chaleureuse et accueillante.

## FANTOME

FANTOME propose des accessoires de mode unisexes réfléchis et made in France. Les matériaux sont choisis par leur impact écologique bas et les modèles sont fonctionnels et colorés. Sacs, chaussettes, foulards...

## FERME ALBRECHT

Boeuf Angus

## FIL À BOIS

Au gré des déambulations forestières, la branche de chêne ramassée deviendra alors lumière. Fil à Bois donne principalement naissance à une gamme diverse de luminaires comme des lampes à popser, des plafonniers, des appliques murales, ou des lampadaires qui viennent compléter avec brio un espace naturel, un espace cosy, cocooning, se fondant dans l'ambiance en apportant une touche unique de décoration.

## FLORALUNA

FLORALUNA distille depuis 2011 des huiles essentielles de haute qualité artisanale, certifiées AB et Nature&Progrès, au coeur des Pyrénées-Orientales. Culture en agroforesterie, cueillettes à la serpette de plante d'altitudes, distillations douces avec alambic à énergie verte et recyclage d'eau... Flora et Samuel, originaires du Haut-Rhin et partis monter leur distillerie dans le Sud, vous proposent et vous conseillent leurs belles gammes d'aromathérapie, gemmothérapie, parfums d'ambiance et cosmétiques.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## GAEC LE RUCHER DU PAYS LIBRE

Apiculteur certifié bio depuis 2002.  
Producteur / récoltant de miels de la région (fleurs, tilleul, acacia, châtaignier, montagne et sapin), de pollen frais et sec, de propolis et de pains d'épices pur miel.

## GOÛT NATURE

Producteurs de fruits, petits fruits et plantes aromatiques. Cueilleurs de plantes sauvages. Transformation à la ferme en confitures, gelée, sirop et gamme salée.

## GRAIN DE COUSSIN

Votre bien être au naturel - Fabrication artisanale d'oreillers végétaux, de bouillottes en graines de lin, coussin de méditation

## GREENPEACE FRANCE

Association de protection de l'environnement. Greenpeace est une organisation internationale, indépendante politiquement et financièrement, dont le but est de dénoncer les attentes portées à l'environnement et d'y apporter des solutions concrètes ainsi que promouvoir la paix.

## GW TECH

«La SARL GW-Tech est spécialisée dans le traitement du calcaire des réseaux sanitaires et des boues dans les circuits de chauffage (planchers chauffants, radiateurs...) par procédé physique de dynamisation. Nous vous accompagnons, identifions l'ensemble de vos besoins et vous proposons une installation répondant à vos attentes grâce à une technologie de traitement d'eau innovante, 100% naturelle, respectueuse de l'environnement ne nécessitant aucun consommable, aucun branchement électrique, aucun entretien, aucun réglage et fonctionnant sans produits chimiques, sel, anode ou aimant... 10 ans de garantie.»

## HEAD-BALANCE

Appareil de gymnastique buccal Head Balance pour relaxer, tonifier et équilibrer la musculature masticatoire, ainsi que du corps.

## HUILERIE LIENHART, DAILY'CIIOUS, EN CORPS

Amoureux de notre région, notre objectif est de développer une consommation plus saine pour le corps et pour l'environnement accessible à tous. Ainsi, nous avons créé l'Huilerie Lienhart et Daily'Cious, artisan de qualité.

Une huile de colza en 1ère pression à froid, bio et 100% alsacienne. Les graines sont issues des champs autour de notre site de production.

Une gamme de mueslis bio, saine et gourmande qui saura vous motiver tous les matins.

## HYCA

Boissons natures faites à Strasbourg

## INITIAL

Nous sommes les pionniers et les leaders français dans la distribution d'appareils de luminothérapie : soins du visage et du corps par leds médicaux et infrarouge.

## JARDIN DE FRANCE

Outil de jardinage de qualité professionnelle. Essayez sur le stand et profitez d'une remise exceptionnelle. Jardin de France, la performance au service de l'humain.

## JEAN-PAUL SIRLIN

Farines bio

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## KIDO LIGHTS

Illuminez vos déchets !

C'est l'idée de Célia qui crée des modèles et fabrique ses lampes et boîtes d'emballage avec sa découpeuse laser. En plus de proposer ses lampes en matières recyclées françaises, le but d'une lampe et kit DIY est de réduire la taille de l'emballage et d'ainsi limiter l'empreinte carbone due au transport. De quoi allier le côté ludique au côté éco-responsable.

## L'HERBIER DES MONTAGNES

L'Herbier des Montagnes se trouve dans la Vallée de la Doller. L'exploitation agricole produit des plantes médicinales et aromatiques ainsi que des petits fruits. Elle pratique la cueillette sauvage ainsi que la culture. Toute la production est commercialisée sous forme de tisanes, sirops, confitures et aromates.

## L'OLIVENE

Huile d'olive bio et ses dérivés, miel du sud de la France, sirops artisanaux, piment d'espelette

## L'OMNICUISEUR VITALITE

L'OMNICUISEUR VITALITÉ, l'indispensable dans la cuisine pour cuisiner facilement des repas sains et gourmands au quotidien

## LA BOUTIQUE DE SCARLY

Créateur de bonheur olfactif depuis 2019 en Alsace.

## LA FERME D'YSENGRAIN

La Ferme d'Ysengrain propose une gamme complète de produits AB et locaux : farines, légumineuses, huiles.

## LA GOUTTE D'OR DU PLATEAU

Artisan Huilier 100% Bio installé en Franche-Comté ayant pour devise: "Une terre, des mains ou l'or d'une essence."

## LA MIE LUCIUS

Boulangerie

## LA PAUSE DES COLIBRIS

Entreprise haut-rhinoise spécialisée dans l'animation d'ateliers de cosmétiques naturels pour particuliers (anniversaires adultes/enfants/ados, moment entre amies ou collègues, Enterrement de Vie de Jeune fille, ateliers parent-enfant...) et professionnels (team building). Je propose une pause hors du temps pour que les personnes prennent soin d'elles tout en créant des produits sains pour leur peau et en préservant notre planète. Je souhaite mettre en avant la biodiversité française avant tout. Produits de soin, d'hygiène et maquillage personnalisable selon le type de peau de chaque personne. Vente de Kits DIY «Matériel de base» pour fabriquer ses cosmétiques maison.

## LA SÈVE - APÉRITIFS SAUVAGES

Depuis 2017, La Sève Apéritifs Sauvages crée des boissons apéritives alcoolisées à base de fleurs sauvages et cultivées et de fruits des Pyrénées-Orientales. S'inspirant des méthodes de vinification modernes, Jean-Baptiste vous propose des cuvées originales aux arômes frais et surprenants, qui égayeront vos apéritifs ou sublimeront vos desserts !

de l'Armée du Salut)

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## **LABEL SANTÉ - ANITA BLENNER**

Anita Blenner naturopathe - psychopraticienne  
conférence et auteure du livre "Le Triangle de  
l'Eveil"

Cathy Straub - bijoux Magnetix

## **LADISLAS JANSSENS**

Agriculteur-producteur en Drôme Provençale  
en agriculture biologique, mention Nature &  
Progrès, Ladislas Janssens assure une production  
oleicole en quantité limitée, cueillette manuelle.  
Olives noires de Nyons AOP, huile d'olive de  
nyons AOP, olives variété Tancle, pâte d'Olives,  
Affinade, confit d'olives et confiture d'abricots.

## **LE BAIN DU ROI**

Cosmétique Bio conçu en Alsace pour homme et  
mixte, sans huile de palme, vegan,  
eco-responsable

## **LE MONDE DE NALOU**

Le Monde de Nalou vous propose des couches lavables  
européennes et d'autres produits écoresponsable  
pour bébé. J'accompagne également les feuilles et  
professionnels dans l'utilisation des couches lavables.  
Au plaisir d'échanger !

## **LE PRÉLUDE DE BEINER**

C'est dans le Piémont des Vosges alsacien que  
s'étendent, entre Mittelbergheim et Ottrott, nos 13  
hectares de vignes. La grande variabilité géologique  
et pédologique de nos terroirs est une richesse que  
nous valorisons à travers un mode de production en  
agriculture biologique.

## **LE TEMPLE DES ESSENCES**

Naturopathe et Aromathérapeute, je vous  
conseille sur l'utilisation des huiles essentielles et  
vous accompagne sur le chemin de votre vitalité  
et votre bien-être.

## **LES AMAPS DU SUD HAUT-RHIN**

Thuramap, créée en 2009 assure chaque semaine  
à Cernay et Wittelsheim une distribution  
d'aliments bios et de saison, produits ou élaborés  
par des producteurs locaux exerçant tous leur  
activité dans un rayon de 35kms autour des 2  
points de distribution.

A l'occasion du salon, 5 des producteurs  
membres de Thuramap proposent au public  
certains de leurs produits.

## **LES AMIE.E.S DES SHEDS**

Une cuisine maison savoureuse et responsable  
à base de produits bio, locaux et de saison ! La  
Carte des Sheds s'inscrit dans une démarche  
résolument militante et gourmande pour  
un déjeuner plaisir : venez déguster nos  
cheeseburgers accompagnés de leurs frites  
maison ou encore nos plats du jour cuisinés aux  
légumes frais de saison. Et toute la journée venez  
vous poser au bar et salon de thé avec boissons  
chaudes et fraîches ainsi que de petits encas  
salés et sucrés.

## **LES ARTISTES DE NATURE ADN LE PERE JEAN**

Conception et fabrication de soin et d'hygiène  
biologiques depuis 1992.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## LES CHATS TEIGNEUX

Castanéculteurs d'Ardèche adhérents à la charte d'Agriculture Biologique ainsi qu'à l'AOC chataigne d'Ardèche. Nous ramassons et transformons dans une CUMA notre récolte. Nous proposons une large gamme de produits transformés à base de chataigne. Nous réalisons également des crêpes à la farine de chataigne.

## LES JARDINS D'OLLIVIER

«Les Jardins d'Ollivier - Pépinière biologique de plantes nourricières.  
Production d'aromatiques, légumes anciens, petits fruitiers, fruitiers anciens, arbustes et vivaces mellifères et fructifères. Outillages ergonomiques et écologiques, la véritable Grelinette, le pic-bine, produits pour le jardin bio, etc...

## LES RUCHERS DE LA SOURCE

Apicultrice récoltante en AB depuis 2018 tout les produits sont fabriqués à la ferme dans le haut-doubs.

## LES SENS DE KIMKAM

Entre respect de l'environnement et expérience optimale de relaxation du corps et de l'esprit, nous souhaitons vous faire découvrir les vertus du CBD sous toutes ses formes. Pour cela nous vous proposons une large gamme de produits dérivés de qualité. Huiles concentrées, cosmétiques, infusions, gummies, nouvelle gamme de sommeil. Avec nos partenaires by Stilla

## LES THÉS DOUCEUR

Les Thés Douceurs sélectionnent pour vous les meilleurs thés et infusions BIO. Passionnés de thés, notre ambition est de partager avec vous des thés de qualités supérieure, natures ou en mélange pour varier les plaisirs. Nous vous proposerons également une large gamme de tisanes, rooibos, aux plantes ou aux fruits. Quoi de mieux pour se détendre, se faire du bien et ravir ses papilles.

## LHULLIER FRANCK

Mandoline Börner

## M2A

L'espace de Mulhouse Alsace Agglomération accueillera une dizaine de producteurs bio qui se relaieront pour présenter leurs produits

## MADAM COFFEE

Cafés bio & éthique

## MAISON MALTESE

Naturellement sans caféine, doux et léger, le café de malt est composé d'un ingrédient unique : le malt d'orge. Chez Maison Maltese nous sommes spécialistes de torréfaction de l'orge, et nous réalisons en Alsace le café de malt, une alternative locale et gourmande au café. L'orge que nous utilisons est issue de l'agriculture biologique française : du champ à la tasse, vous ne quittez pas la France.

## MAMA SANGO VRAI KARITÉ

Mama Sango produit, fabrique et distribue des produits de soins et bien-être au Vrai Karité brut, non raffiné et alimentaire.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## MANDALAS MASS'

Edwige, Mandalas'Mass, créatrice de Mandalas faits à la main dans les énergies du coeur. Autoéditrice de livrets à colorier imprimés localement. Instructrice du Massage à l'école et en famille, membre de MISA France, elle transmet ces deux pratiques à portée de main, simples cependant puissantes pour mieux être et mieux vivre son quotidien.

## MANGOBEAT

Enceinte en bois

## MARLAY COSMÉTIQUES

Gamme de soins alternatifs et naturels pour la beauté des mains et des pieds.

## MINÉRASÈVE

Minérasève, la sève de bouleau à l'état brut. Le spécialiste de la sève de bouleau

## NATH. CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Artiste-céramiste, Nathalie Wetzl imagine et produit dans son atelier des objets originaux, uniques et en petites séries. Vaisselle contemporaine, décoration maison et jardin.

## NATURAL ETHICS

Marque française de mode durable et éthique, spécialisée dans les vêtements et accessoires en fibres naturelles comme la fibre d'ortie, le chanvre, la laine et le coton biologique. Fondée par deux sœurs passionnées de voyages, de nature et de traditions artisanales, la marque offre une alternative responsable à la mode conventionnelle en utilisant des matériaux écologiques et en adoptant des pratiques de production éthiques et durables.

## O'4 PATTES

O'4 Pattes est une société française créée en 2011 par 2 passionnés du milieu vétérinaire. En collaboration avec des vétérinaires diplômés en phytothérapie, O'4 Pattes vous propose une large gamme de produits dédiés à vos animaux de compagnies tout en préservant la nature.

## OAK FOREST

Tout un univers de sacs, bijoux, chaussures et maroquinerie en liège artisanaux fabriqués au Portugal. Inspiré par la Nature et qui la respecte.

## OR DES INCAS

Prêt à porter en coton biologique et laine d'alpaga

## OREILLER VÉGÉTAL

Valérie confectionne des oreillers qu'elle garnit selon la demande de Balle de petit épautre, de millet ou encore de liège. Elle propose également des bouillottes sèches ainsi que des coussins de méditations. Elle aime parler du bon sens paysan et remettre ses anciennes méthodes au goût du jour.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## OZENBIOTEC

Les métaux lourds : origines, incidences, les mesurer, les solutions. Oligoscan-Socheck bilan oligominéral et métaux lourds

## PEDIWELL

Pedi-well, 27 ans d'expérience de professionnalisme et de témoignages de son efficacité. Reflexologie et bien plus !

## SARL AU PAIN DE VIE

Boulangerie bio

## SAS FLAM'ECO 90

Installation de poêles à bois/granulés, chaudière bois & granulés, tubage, entretien ramonage, débistrage, SAV.

## SATORIZ

SATORIZ le bio pour tous. Des produits certifiés. En Alsace à Mulhouse, Blotzheim, Vendenheim et Geispolsheim.

## SAUCISSONS ET FROMAGES BIO

### ITALIE

Saucissons et fromages d'Italie certifiés Bio

## SAVOIR FAIRE PLUS AVEC MOINS

Découvrez les bases de l'autonomie et de la résilience dans un monde en profond bouleversement.

Si c'est la fin de l'abondance, revenez à l'autonomie !

## SAVONNERIE ALSACIENNE SCALA

Depuis 10 ans, fabrication de savons certifiés bio par saponification à froid sur Colmar. Fabricant de cosmétiques savons et baumes à base d'ingrédients naturels et locaux.

## SAVONNERIE DU CEDRE

ARTISANS VERTUEUX ET BIO

Fabrication artisanale de cosmétiques solide 100% bio et Made in Alsace.

Démaquillants, shampoings solide, dentifrice en poudre, savons ou encore baumes et huiles.

## SCEA CHATEAU CAJUS

Vins de Bordeaux en agriculture bio depuis 1998. Rouge, blanc, rosé, Clairet, moelleux. Sans sulfites ajoutés.

## SHOGGA

Concentré de gingembre BIO, 100% naturel, sans alcool et made in France ! Une recette de 12 super-aliments aux vertus exceptionnelles.

## SORIAVIE SORIA NATURAL

Soriavie est spécialisé en phytothérapie essentiellement en extraits fluides très concentrés sans alcool.

## SPIRIT ENERGY

Pendentifs représentant la géométrie sacrée

## STORKS SAS

Depuis 2012, Storks marque alsacienne engagée, fabrique du textile bio & recyclé.

# Les exposants

Liste arrêtée au 19/10/23 -  
Liste à jour sur [maplanetebio.com](http://maplanetebio.com)

## UNIVERS QUANTIC SHOP

Retrouvez une équipe conviviale et bienveillante pour répondre à toutes vos questions sur la lithothérapie, la fumigation et aussi les bols tibétains.

## VANILLE DES ILES

Producteur de vanille sur les îles loyauté en Nouvelle Calédonie, venez découvrir une vanille de producteur cueilli à parfaite maturité à qui l'on laisse le temps de développer tous ses arômes.

## VAPODIL

Une solution de nettoyage et désinfection à vapeur sèche Vapodil s'intègre totalement dans une démarche écologique = aucune utilisation de produits, faible consommation d'eau et d'électricité et ne génère aucun rejet polluant.

## VENTEC ENERGIE

Économisez de l'énergie & profitez des aides. Limitez votre consommation d'énergie tout en produisant de l'électricité avec l'installation de panneau photovoltaïque ou plus de chaleur avec l'installation d'une pompe à chaleur. Ventec Energie met à votre service son expertise en prenant en compte vos exigences, afin de vous assurer la réussite de tous vos projets.

## VINS BIO & NATURE JACQUES ZIEGLER

Viticulteur

## VOLT'ÈRE

Votre hyperspécialiste local toutes solutions photovoltaïques, pour les particuliers et le territoire.

## ZINEB COSMÉTIQUES

Nous vous offrons le meilleur de la nature, des produits cosmétiques Bio à l'huile d'argan, réalisés par des femmes berbères.

# Infos pratiques

## Dates & horaires

Vendredi 10, Samedi 11 et Dimanche 12 novembre 2023  
De 10h à 19h (10h à 18h le dimanche)

## Conditions d'entrée

5000 ENTREES OFFERTES en cliquant sur la bannière  
**Ma Planète Bio**, sur le site [parcexpo.fr](http://parcexpo.fr)

Tarif unique : 3 €

Entrée gratuite les 3 jours pour

➤ LES ENFANTS DE - 12 ANS

➤ LES VISITEURS VENANT EN TRANSPORT EN COMMUN  
(SUR PRÉSENTATION DES TITRES DE TRANSPORT)



## Lieu & accès

Parc Expo de Mulhouse  
Au carrefour de 4 autoroutes européennes :

➤ **A36 depuis Paris et Lyon**

➤ **A35 depuis Strasbourg**

➤ **A5 depuis Stuttgart et Franckfort**

➤ **N2 depuis Zurich et Genève**

Depuis l'autoroute A35, prendre la sortie PARC DES EXPOSITIONS et suivre le fléchage.

\* **2 000** places de parking gratuit disponibles à proximité \*

**TRAM** : Ligne 1 arrêt «Musée de l'Auto».

**BUS** : Ligne 10 (Gare Centrale - Jonquilles), arrêt «Cité Wagner».

Cet arrêt est à proximité immédiate du Parc des Expositions de Mulhouse.

La ligne dessert notamment les secteurs Porte du Miroir, Daguerre, Brustlein, Lefebvre, Vauban, Drouot et Illzach Modenheim.

# À propos des organisateurs



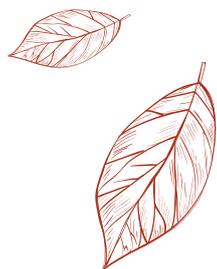
ALSACE BIO®

Créée en 2001 par Maurice Meyer, agriculteur bio (Ferme Saint-Blaise à Valff dans le Bas-Rhin), Alsace Bio a pour vocation première la promotion de la filière bio en Alsace. Depuis 2004, la société porte l'organisation de BiObernai, le salon de l'agriculture bio, de la Terre et des Hommes qui se tient sur 3 jours, chaque année à la mi-septembre aux pieds des remparts d'Obernai (Bas-Rhin), dans l'esprit d'une grande fête de village. BiObernai, c'est à ce jour : 250 exposants, plus de 100 animations, 150 bénévoles, entre 23000 et 25000 visiteurs (en temps normal), une notoriété importante auprès d'un public portant un intérêt croissant pour les valeurs environnementales.



**PARC EXPO.fr**  
**MULHOUSE**

Gestionnaire du site du Parc Expo de Mulhouse depuis 1996, Mulhouse Expo est organisatrice de salons grand public et professionnels. Elle a pour mission première, le développement de l'activité économique de l'agglomération mulhousienne. Le développement de l'offre de produits bio et l'accompagnement des circuits courts faisant partie des objectifs du territoire, le Parc Expo de Mulhouse trouve dans cette coproduction, une belle opportunité de partager son savoir-faire en termes de logistique et d'organisation d'événements avec le partenaire spécialisé qu'est Alsace bio.



## CONTACT PRESSE

Eve LEVANEN - ALSACE BIO  
06 17 01 09 26  
eve.levanen@alsacebio.com  
www.maplanetebio.com  
www.parcexpo.fr